

ПРОЄКТ «ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ»

Актуальність проєкту полягає в тому, що однією з основних складових систем підготовки студентської молоді є формування здорового способу життя. Здоров'я молодого покоління – один з найголовніших пріоритетів системи освіти. Чому ж ми, на жаль, не можемо похвалитися здоров'ям нації? Навчальний проєкт дає можливість допомогти молодій людині увійти в доросле життя, зрозуміти його цінність, усвідомити себе часткою того життя, яке дали батьки. Лише у випадку, коли кожна людина піклуватиметься про своє здоров'я, можна прийти до здорової нації.

Мета проєкту: розширити знання здобувачів освіти щодо здорового способу життя, відповідального ставлення до власного здоров'я, протистояти спокусі та соціальному тиску; вчити практично впроваджувати одержані знання в життя; формувати культуру здорового способу життя.

Завдання проєкту: опрацювати теоретичний матеріал з даної теми, взяти участь в акціях, спрямованих на вироблення навиків здорового способу життя, підготувати й прочитати лекції, виступ агітбригади, провести анкетування, презентації, конкурси малюнків, плакатів, виготовити пам'ятки «Здорового способу життя» у вигляді власних відео.

Характеристика проєкту:

за кінцевим результатом: інформаційний

за тривалістю: довготривалий.

за характером контактів: внутрішній

Учасники: здобувачі освіти групи 22A21, відділення ВППР та керівник проєкту - викладач біології і екології Мирненко А. О.

Термін реалізації проєкту

Початок: 04 березня 2024 року

Закінчення: 02 квітня 2024 року

Очікувані результати: розуміти, що головною цінністю кожного цивілізованого суспільства, яке керується принципом гуманізму, є здоров'я і людське життя, намагатися дбати про нього й робити все можливе для його збереження; уміти отримувати й аналізувати інформацію; формувати обґрунтовані та критичні висновки по суті проблеми; використовувати різноманітні джерела; розвивати логічне мислення та творчість; працювати в групі; розробляти свої сценарії та презентувати їх; давати оцінку своїм досягненням; уміти відстоювати свою думку й захищати себе.

Оцінювання знань та вмінь: усне обговорення результатів роботи в групах; самооцінювання та колективне оцінювання.

Опис проєкту: робота над проєктом допомогла виявити проблеми студентської молоді, побачити її ставлення до шкідливих звичок; з'ясувати, як дотримуються здобувачі освіти здорового способу життя. Кожен студент займався пошуком інформації для доповіді, яку потім реорганізували у відео презентацію. Завдання проєкту виконано в повному обсязі. В результаті всі учасники дійшли висновку, що здоровий спосіб життя – це запорука здоров'я людини і нації.